

**УТВЕРЖДАЮ**

Организатор  
КЛС «Гермес»

**СОГЛАСОВАНО**

\_\_\_\_\_ Зубарьков А.А.

\_\_\_\_\_

*Положение о проведении спортивного мероприятия*

**«GERMES: X-CROSS 2025»**

*при поддержке*

\_\_\_\_\_



### **Цели и задачи**

- популяризация легкой атлетики;
- приобщение граждан РФ к массовым спортивным мероприятиям;
- популяризация здорового образа жизни среди населения России;
- привлечение детей и молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- привлечение спортивных туристов г.о.Раменское

### **2. Место и условия проведения**

Спортивное мероприятие (далее «Мероприятие») проводится на территории лыжной трассы г.о. Бронницы, Московской области **02 ноября 2025 г.** Участники соревнуются в беге по пересеченной местности на дистанциях:

- «XS»: ~ 5 км (1 круг) – лимит прохождения 1 час 30 мин.,
- «S»: ~10 км (1 круг) – лимит прохождения 1 час 40 мин.
- «L»: ~20 км (1 круг) - лимит прохождения 3 часа 30 мин., автономность до 12 км.
- «XL»: ~40 км (2 круга) - лимит прохождения 6,5 часов (лимит на прохождение первого круга 3 часа), автономность до 12 км.
- «XXS»: не соревновательный старт для детей, дистанция 300-500 м.

Длина дистанций может отличаться от заявленной и определяется по факту прокладки финального маршрута за 2 дня до старта.

Проведение мероприятия в соответствии с:

- Постановлением Губернатора Московской области от 12.03.2020 № 108-ПГ "О введении в Московской области режима повышенной готовности для органов управления и сил Московской областной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и некоторых мерах по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) на территории Московской области".

### *Порядок и программа проведения мероприятия*

08:15 – Начало регистрации, открытие стартового городка.  
09:55 – Окончание регистрации.  
10:00 – Брифинг XL  
10:10 – Старт на дистанции XL  
10:15 – Брифинг L км.  
10:25 – Старт на дистанции L км.  
10:30 – Брифинг XS и S км, разминка для участников забега.  
10:40 – Старт на дистанцию XS и S  
11:45 – Награждение победителей дистанции XS и S км.  
12:00 – Старт детского забега  
13:15 – Награждение победителей дистанции L  
15:30 – Награждение победителей дистанции XL  
17:40 - Закрытие трассы.

Каждый участник, закончивший дистанцию, получает памятную медаль участника соревнований.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 место в абсолютном зачете (отдельно среди мужчин и отдельно среди женщин) на каждой из дистанций награждаются памятными призами.

### **3. Организаторы**

Организацию мероприятия осуществляет:

- РОО Клуб любителей спорта «Гермес».
- ИП СМЕРНОВ АЛЕКСЕЙ

Общее руководство организации мероприятия осуществляет:

- РОО Клуб любителей спорта «Гермес».

Главный судья и Главный врач назначаются Оргкомитетом.

#### **4. Участники и условия участия**

К участию в забегах «XS», «S», «L», «XL» допускаются все желающие от 16 лет и старше.

В не соревновательном забеге «XXS» для детей могут принять участие участники в возрасте от 4 до 15 лет включительно, они допускаются на Мероприятие в сопровождении взрослых – законных представителей или руководителя группы. Для допуска несовершеннолетнего участника к участию в Мероприятии законный представитель несовершеннолетнего участника обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть: – паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка; – паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка; – удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна; – иные документы, подтверждающие полномочия законного представителя несовершеннолетнего участника.

Все участники должны иметь, необходимую спортивную подготовку для успешного завершения дистанции.

Предусмотрена плата за участие в размере исходя из расчетных значений затрат на проведение мероприятия. Размер платы устанавливается Оргкомитетом и объявляется заблаговременно.

Участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время мероприятия.

Принимая участие в Соревнованиях, участник подтверждает, что регулярно проходит медицинские обследования в целях обеспечения безопасности участия в соревнованиях для его здоровья, в соответствии с п. 5 ч. 2 ст. 24 № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить его участие в забеге, в том числе не имеет противопоказаний к длительным физическим нагрузкам, и состояние его здоровья позволяет ему участвовать в Соревновании, и принимает на себя все риски и негативные последствия, связанные с нарушением данного условия. Участник Соревнования обязуется подтвердить данное условие о состоянии здоровья путем предоставления медицинской справки, выданной по результатам проведенного медицинского обследования состояния здоровья, выданное физкультурно-спортивным диспансером или иным медицинским учреждением, имеющем лицензию на осуществление медицинской деятельности, с заключением о разрешении участвовать в соревнованиях по бегу (отсутствии противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на дистанции не менее той, на которую регистрируется участник Соревнований или большей. При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия, связанные с нарушением данного условия.

Мероприятие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения по причине возникновения чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра свыше 15 метров в секунду (включительно); температура воздуха ниже минус 25 или выше плюс 30 градусов по Цельсию (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов и менее; события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении; пожар; массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления; другие, не зависящие от воли Организаторов обстоятельства. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего беговое событие подлежит отмене либо изменению, участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в

беговом событии, уведомляются SMS-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации.

### **5. Регистрация**

- Электронная регистрация участников на дистанции будет открыта не позднее 30.09.2025 на сайте <http://germesclub.ru>
- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил онлайн заявку (форму регистрации) и оплатил стартовый взнос (если это предусмотрено).
- Регистрация может быть закрыта досрочно.
- Общий лимит участников - 400 человек.
- Заявка участника может быть аннулирована при предоставлении ложных или неверных сведений.
- По усмотрению организатора возможна дополнительная регистрация на дистанции в стартово-финишном городке в случае, если к моменту закрытия электронной регистрации не будет достигнут лимит участников мероприятия.
- Перерегистрация на другое лицо не предусмотрена.
- Стартовые номера присваиваются после регистрации. Каждый участник обязан бежать под присвоенным ему номером. Передача номера не допускается.

### **6. Регистрация результатов**

Результат участников Мероприятия фиксируется:

- Ручной записью судьями.
- С помощью системы электронного хронометража.

Итоговые результаты участников забегов публикуются на странице забега на сайте <http://germesclub.ru> не позднее 16.11.2025.

Оргкомитет Мероприятия не гарантирует получение личного результата каждым участником в следующих случаях:

- участник неправильно прикрепил номер;
  - участник бежал с чужим номером;
  - утраты номера и/или чипа;
  - электронный чип был размагничен, порван, смят и т.п.
- Определение победителей и призеров Соревнования происходит по факту прихода на финиш в соответствии с пунктом №165.24 (правила IAAF).
  - В не соревновательном забеге «XXS» для детей отсутствует фиксация времени и распределение мест.

### **7. Безопасность участников**

- Организатор не несет ответственности за ущерб здоровью, причинённый вследствие скрытых заболеваний участника или несоблюдения им правил безопасности»
- Участник принимает на себя все риски, связанные с участием в Мероприятии, включая возможность получения травм или ухудшения состояния здоровья
- Отправляя заявку на участие в мероприятии, участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- Отправляя заявку на участие в мероприятии, участники подтверждают, что снимают с организаторов марафона любую уголовную и/или гражданскую ответственность в случае телесных повреждений или материального ущерба, полученных ими во время забега.
- Организатор имеет право отменить Мероприятие при возникновении обстоятельств, носящих форс-мажорный характер, а также при возникновении условий, создающих потенциальную угрозу жизни и здоровью участников. При отмене мероприятия по указанным выше причинам стартовые взносы не возвращаются.
- Запрещается участие в мероприятии участников с детскими колясками, собаками, громоздкими музыкальными инструментами.
- Запрещается движение участников по дистанции с предметами потенциально создающими неудобства и опасность травмы для других участников.
- Участники забега обязаны использовать элементы спортивной экипировки и одежду, соответствующую погодным условиям в день забега и защищающие участника от перегрева/переохлаждения;

- Участники забега обязаны рассчитывать свои силы для преодоления дистанции до истечения установленных лимитов времени. В случае если на дистанции установлен промежуточный лимит преодоления и участник не успевает преодолеть контрольную точку до истечения лимита – то участник не допускается к дальнейшему преодолению дистанции.

## **8. Протесты и претензии**

Участник вправе подать протест или претензию, которые рассматриваются судейской коллегией, в состав которой входят главный судья, старший судья стартовой-финишной зоны и главный секретарь.

К протестам и претензиям могут относиться:

- протесты и претензии, влияющие на распределение призовых мест;
- протесты и претензии, касающиеся неточности в измерении времени, за которое участник пробежал дистанцию;
- протесты и претензии, касающиеся дисквалификации участника за неспортивное поведение.

Остальные претензии могут быть проигнорированы комиссией в силу их незначительности (сюда относятся опечатки, некорректные анкетные данные и другое).

При подаче претензии необходимо указать следующие данные:

- фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);
- суть претензии (в чем состоит претензия);
- материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Претензии принимаются только от участников Мероприятия или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников.

Сроки подачи протестов и претензий: 2 часа с момента окончания мероприятия.

## **9. Дисквалификация**

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

- участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- участник сократил дистанцию;
- участник нарушил требования по безопасности;
- участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;
- участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, авто средство для передвижения и др.);
- участник начал забег до официального старта;
- участник начал забег позже, чем через 5 минут с момента официального старта;
- участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- участник начал забег не из зоны старта;
- участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к соревнованию;
- участник бежал без официального номера Мероприятия;
- участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (чекпойнт);
- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов);
- по требованию медиков;
- участник проявил неспортивное поведение;

## **10. Рекомендуемое снаряжение**

Для всех дистанций устройство с записанным треком дистанции.

## **11. Обязательное снаряжение**

Для дистанции «XS» и «S»: мобильный телефон с записанным номером организатора, свисток.

Для дистанции «L» и «XL» км: мобильный телефон с записанным номером организатора, карта дистанции от организаторов, свисток, автономный запас воды не менее 500 мл.

#### **12. Охрана окружающей среды**

На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или специально отведенных для этого местах.

Организаторы мероприятия обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции.

#### **13. Фото и видеосъемка**

Организатор вправе вести фото- и видеосъемку Мероприятия.

Регистрация участника на Мероприятие означает его согласие на использование его изображения, полученного фото- и видеосъемкой Организатором любым не запрещенным законом способом.

#### **14. Информационные источники**

Подробная информация о Мероприятии размещена на сайте клуба любителей спорта «Гермес» <http://germesclub.ru>.

За информацию на других информационных ресурсах Оргкомитет мероприятия ответственности не несет.

Организаторы Мероприятия оставляют за собой право вносить изменения и дополнения в настоящее Положение.

**Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.**

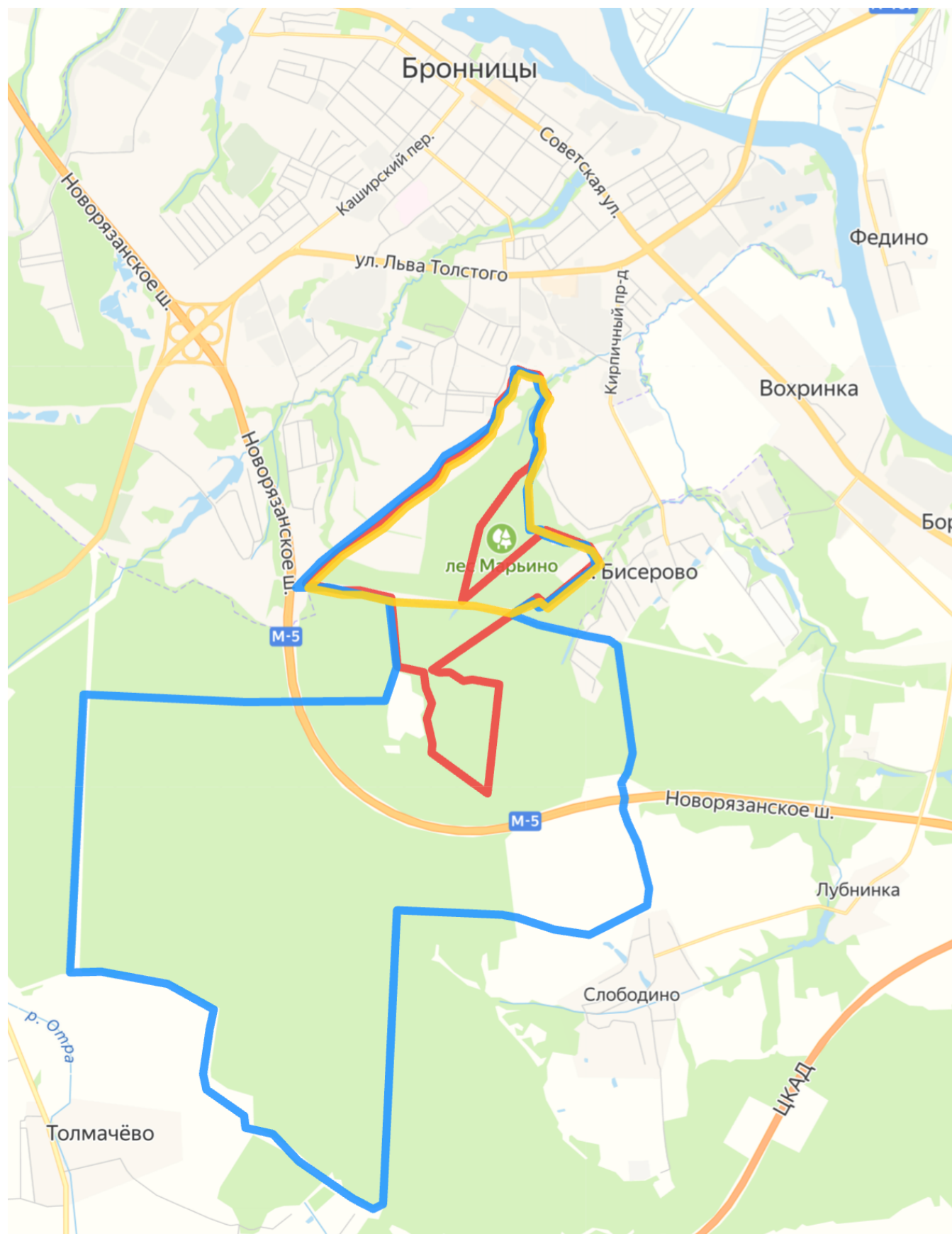
Оргкомитет.  
Тел. 8 926 758-68-48  
e-mail: [info@germesclub.ru](mailto:info@germesclub.ru)

Предварительная схема трасс

■ - дистанции S

■ - дистанции XS

■ - дистанции L XL (2 круга)



\* - возможно изменение маршрута в связи с непредвиденными обстоятельствами